



OSPEDALE & COMUNITA' INSIEME PER L'ALLATTAMENTO MATERNO

Politica breve sull'allattamento al seno

L'Azienda Sanitaria ULSS 3 di Bassano del Grappa promuove e sostiene l'allattamento al seno esclusivo fino al sesto mese di vita del bambino e il proseguimento dell'allattamento materno, associato ad una alimentazione complementare appropriata, anche fino ai due anni e oltre, se mamma e bambino lo desiderano.

Allattare secondo natura: l'allattamento al seno è il modo più naturale e salutare per una madre di nutrire il proprio bambino, assicurando anche importanti benefici di salute ad entrambi. Nella nostra Azienda sanitaria sono fornite alle donne in gravidanza tutte le informazioni utili sui vantaggi e sulla pratica dell'allattamento materno.

Essere protetti dalla pubblicità: l'Azienda sanitaria ha adottato e sottoscritto il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), che protegge le famiglie da qualsiasi tipo di promozione o pubblicità di sostituti del latte materno, biberon, tettarelle e paracapezzoli.

Essere sostenuti da operatori informati: tutti gli operatori dell'Azienda che hanno contatto con mamme e bambini hanno ricevuto una formazione specifica sull'allattamento e l'alimentazione dei bambini.

Scegliere informati: l'Azienda Sanitaria ULSS 3 ritiene che ogni genitore abbia il diritto di ricevere un'informazione chiara, completa ed imparziale, tale da metterlo in condizione di compiere una scelta pienamente consapevole sull'alimentazione e sulla cura del proprio bambino. Gli operatori incoraggiano e sostengono l'allattamento materno e offrono informazioni e supporto alle mamme nel caso non potessero allattare naturalmente il loro bimbo.

Partorire secondo natura: in questa Azienda Sanitaria è promosso e sostenuto il parto naturale. Altre pratiche cliniche (es: rottura delle membrane, episiotomie, induzione, ...) sono messe in atto solo se necessario, previa informazione accurata e completa alla mamma per consentire una scelta informata. Il giorno del parto la mamma può essere accompagnata e sostenuta dal partner o da altra persona di fiducia. Durante il travaglio è possibile camminare, mangiare cibi leggeri, bere e decidere di alleviare il dolore senza l'uso di farmaci. Nel momento del parto la mamma può assumere la posizione che preferisce.

Stare vicini...da subito: le neo-mamme sono incoraggiate ad un contatto "pelle a pelle" con il loro bambino fin dai primi minuti dopo la nascita. Il contatto fisico "pelle a pelle" è garantito anche alle mamme che partoriscono con taglio cesareo. In ospedale gli operatori rimangono vicini alla coppia mamma bambino e sono a disposizione per aiuto e sostegno in ogni momento (attacco al seno, cambio pannolino, ...).

Allattare...naturalmente: le mamme vengono preparate a riconoscere i segnali di fame del loro bambino. Gli operatori sono a loro disposizione anche nei momenti delle poppate, mostrando come posizionare correttamente il bambino al seno e aiutandole a capire se si alimenta adeguatamente. Sono, inoltre, fornite istruzioni pratiche per la spremitura del seno (soprattutto nei momenti in cui il seno potrebbe essere troppo pieno o dolente).

Stare sempre insieme... : dopo il parto la mamma può tenere il bambino sempre con sé nella stanza (*rooming-in*), per riconoscere i segnali di fame e facilitare l'allattamento al bisogno. Questa pratica è raccomandata anche dopo la dimissione per favorire la relazione madre bambino.

...Senza interferenze: l'utilizzo di ciucci, paracapezzoli e tettarelle può interferire e complicare l'allattamento, soprattutto nel periodo di avvio, quando il bambino impara a poppare. Per questo motivo, gli operatori sconsigliano alle neo-mamme di farne uso almeno nel primo mese di vita del neonato.

Allattare in modo esclusivo fino a 6 mesi di età del bambino e poi... continuare: le mamme sono sostenute ad allattare al seno in modo esclusivo fino a 6 mesi, al fine di assicurare al bambino una crescita, uno sviluppo e una salute ottimali; successivamente sono incoraggiate a proseguire l'allattamento materno inserendo gradualmente gli alimenti complementari appropriati.

Trovare aiuto per essere sostenuti: al momento della dimissione sono fornite a tutte le donne indirizzi e recapiti telefonici delle strutture aziendali ed extra-aziendali per avere supporto e sostegno per l'allattamento materno e l'alimentazione complementare dei bambini.

Poter allattare ed essere ben accolte...ovunque: tutte le mamme possono allattare negli spazi pubblici dell'Azienda sanitaria e in particolare negli "spazi allattamento" appositamente dedicati.